



San Diego

상담 연결 및 위기 지원 전화

888-724-7240

TDD/TTY 전화 711



모든 언어로 무료로 제공,
비밀 보장

- 하루 24시간
- 주 7일



optumsandiego.com

저희가 도와드리겠습니다

San Diego 상담 연결 및 위기 지원 전화(Access and Crisis Line, ACL)는 감당하기 어려운 상황에 처했거나, 우울감을 느끼거나, 해답을 찾고 있는 분들 또는 그 주변 사람들에게 도움이 손길을 제공합니다.

전화하시면 언제든지 희망과 격려를 전할 준비가 되어 있는 따뜻하고 세심한 상담사와 연결됩니다.

다음과 같은 경우 도움을 드릴 수 있습니다.

- 이야기에 귀 기울여 줄 전문가와 상담이 필요한 경우
- 삶을 감당하기 어렵다고 느끼는 경우
- 커뮤니티 리소스를 찾고 있는 경우
- 주변 사람이 스스로를 해칠까 봐 걱정되는 경우
- 자기 자신이나 다른 사람을 해칠 위험이 있다고 느끼는 경우



귀하 또는 주변 사람이 위기에 처해 있다면, 전국에서 도움을 받을 수 있습니다. **988**번으로 전화 또는 문자 메시지를 보내거나 **988lifeline.org**에서 채팅으로 상담하십시오.



Optum은 미국 및 기타 관할 지역에서 Optum, Inc.의 등록 상표입니다. 그 밖의 모든 상표는 해당 소유자에게 귀속됩니다. Optum은 제품과 서비스를 지속적으로 개선하고 있으므로, 사전 통지 없이 사양을 변경할 권리를 보유합니다. Optum은 균등한 고용 기회를 제공하는 고용주입니다.

© 2026 Optum, Inc. 모든 권리는 귀속됩니다. WF23215893 08/26

서비스 운영 재원은 San Diego 카운티
행동 건강 서비스에서 제공합니다